



MIKASA no MORI Nursery School Communication.

みかさの森保育園通信



2026

vol.15



かき組



クラスルーム



読み聞かせ中...

今回、広報誌の表紙を飾ってくれたのは、かき組(1歳児クラス)のお友達です！
広報誌の表紙を担当するのは初めて。少し恥ずかしそうにする子、カメラをじっと見つめる子、元気いっぱいに
笑顔を見せてくれる子など、一人ひとりの個性があふれる素敵な表紙に仕上がりました。
これからも、毎日の遊びや生活を通して、笑顔いっぱいに成長していく子どもたちの姿がとても楽しみです。

フェイスブック インスタグラム
Facebookと**Instagram**で
みかさの森保育園の**最新情報**
をお届け致します！



Facebook
はこちらから！



Instagram
はこちらから！

フォローお願いします！



保育士さん募集中！

みかさの森保育園

〒816-0906 福岡県大野城市2丁目5番地5号
TEL:092-504-1212 FAX:092-504-1133

ホームページアドレスはこちら

<https://mikasanomori.jp/>

●園児募集について ●こども達の日常
●園でのイベント情報 ●求人募集...etc



社会福祉法人
悠生会通信
悠
H H H H H H

2026

vol.28



今回表紙を飾ってくれたのは、
悠生園ユニット職員の愛犬「イーヨちゃん」です！

Q.イーヨちゃんとの出会いを教えてください。
保護犬との対面で一目惚れし、我が家に迎えました。

Q.名前の由来は？
7月14日に保健所へ連れて来られたことから、
「イーヨ」と名付けられていました。

Q.イーヨちゃんはどんな存在ですか？
かわいい表情で見つめられるたびに、
「いーよ、いーよ」とつつい甘やかしてしまいます(笑)。
毎日たくさんの癒やしと笑顔を届けてくれる、
かけがえのない大切な家族です。

【広報誌のご感想をお聞かせください】



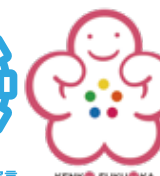
悠生会通信「悠」/
みかさの森通信について
オンラインアンケート

地域密着型トータルケアサービス



〒816-0906 福岡県大野城市2丁目5番5号
TEL.092-504-1000 FAX.092-504-2192

詳しくは、弊社ホームページ
<http://www.yuseikai.jp/>
を御覧ください。



台湾の 介護・福祉関係者が 悠生会を訪問

4/9

2026年4月9日(木)、台湾の介護・福祉関係者の皆様が当法人を訪問されました。施設見学では、特別養護老人ホーム悠生園、みかさの森保育園、悠生会地域包括ケアセンターなどをご案内し、**福祉**や**DX**に関する取り組みについて情報交換を行いました。また、**幼老共生**の取り組みにも関心を持たれ、見学中は積極的な質問も多く寄せられ、活発な意見交換が行われました。**国や地域を越えた交流**を通じて、相互理解を深める貴重な機会となりました。



▲ 台湾視察団の皆様との集合写真



▲ 悠生園多床室を見学



▲ 悠生園デイにて、介護 DX の取り組みを紹介

4/25 大野東中学校吹奏楽部による 演奏会を開催

2026年4月25日(土)、悠生園多聞ホールにて、大野東中学校吹奏楽部約40名の皆さんをお迎えし、演奏会を開催しました。当日は、悠生園・ユニット・悠生園デイ・サテライトだんらん・みかさの森保育園・ご家族・地域の皆様など含め、約45名が参加。**迫力ある演奏**や**美しい音色**に、鑑賞された皆様は手拍子をしたり口ずさんだりしながら楽しまれ、会場は**笑顔**と**拍手**に包まれました。音楽を通じて**地域とのつながり**を感じる、心温まるひとときとなりました。



▲ 会場の様子



▲ 大野東中学校吹奏楽部の皆様

5/26 JKA補助事業による福祉車両を導入

2026年5月26日(火)、**公益財団法人JKA**の「福祉車両の整備補助事業」により、特別養護老人ホーム悠生園に**福祉車両(トヨタ シエンタ)**が納車されました。導入後に実施したアンケートでは、操縦性・先進の安全装備・居住性・燃費性能・車いすのまま乗車できる後部スロープの操作性など、すべての項目で高い評価を得るとともに、ご乗車いただいたご利用者からも**好評**をいただきました。今後も本車両を有効に活用し、**安全で安心な福祉サービスの提供**に努めてまいります。このたびの車両導入にご支援いただきました公益財団法人JKA様に、心より感謝申し上げます。



▲ 悠生園とシエンタ



◀ 職員が車両説明を受けている様子

ロジテム九州様より ご寄贈いただきました

6/11

2026年6月11日(木)、株式会社ロジテム九州様より、**ホワイトボード**や**丸椅子**、**ボンベカート**、**ワゴン**などのお品物を特別養護老人ホーム悠生園へご寄贈いただきました。毎年継続してご支援をいただいております、このたびご寄贈いただいたお品物も、お客様への**サービス向上**や日々の業務に大切に活用させていただきます。温かいご支援に心より**感謝**申し上げます。



▲ ロジテム九州様と悠生園の記念撮影



▲ ご寄贈いただいた品々

6/27

NCウインドアンサンブル様 による演奏会を開催

2026年6月27日(土)、悠生園多聞ホールにて、NCウインドアンサンブル約20名の皆さんをお迎えし、演奏会を開催しました。当日は、悠生園・ユニット・サテライトだんらん・みかさの森保育園・ご家族・地域の皆様など含め、約50名が参加。**ご高齢者に親しみのある楽曲**を演奏いただき、楽器紹介など多彩なプログラムに会場は**大いに盛り上がり**、自然と歌声や手拍子が広がりました。音楽を通して、**地域の皆様との交流**を深める機会となりました。



▲ NC ウインドアンサンブルの皆様



◀ 会場の様子

防火訓練を実施

7/9

2026年7月9日(木)、悠生園にて防災訓練を実施しました。各フロアや事業所職員が参加し、また地域の皆様にもご見学いただき、火災発生時を想定した初期対応、避難経路の確認を行いました。万が一の災害に備え、**安全・安心な施設運営**に努めています。



▲ 通報訓練の様子

◀ 消火器訓練の様子

生産性向上 委員会を初開催

2026年度より、生産性向上に向けた取り組みを推進するため、独立した委員会を発足しました。**介護DX**の推進や**業務改善**を通じて、より**質の高い介護サービスの提供**を目指しています。



お手軽レシピの紹介

～暑い夏を乗り切る！～

トマトツナ そうめん



≡ IT'S COOKING TIME! ≡



材 料 (2人前)

- ・そうめん…200g
- ・お湯(ゆで用)…適量
- ・氷水(冷やす用)…適量
- ・トマト…1個
- ・ツナ油漬け(1缶・正味量)…50g
- *トッピング:大葉…3枚

(A)

- ・めんつゆ…大さじ2
- ・ごま油…大さじ1
- ・白すりごま…大さじ1
- ・黒こしょう…小さじ1
- ・塩…小さじ1/2

作り方

準備:大葉は軸を切り落としておきます。トマトはヘタを切り落としておきます。

- ① 大葉は千切りにします。
- ② トマトは1cm角に切ります。
- ③ ボウルに②、ツナ油漬け、(A)を入れて混ぜ合わせます。
- ④ 鍋にお湯を沸かし、沸騰したらそうめんを入れてパッケージの表記通りに茹で、お湯を切ります。流水で洗って氷水で冷やし、水気を切ります。
- ⑤ 器に④を盛り付け、③をかけ、①をのせて完成です。

特別養護老人ホーム悠生園 管理栄養士 早川さんからのひとこと

暑い夏にさっぱりといただける、トマトツナそうめんのご紹介です。トマトはリコピン、ビタミンC、カリウム、β-カロテン、食物繊維など多彩な栄養素を含み、抗酸化作用や美肌、生活習慣病予防に役立つ食材です。材料費も安く、節約レシピとしてもお作りいただけます。

お知らせ

令和8年度悠生会秋祭りを開催します!

日にち/令和8(2026)年10月18日(日)
開催時間/10:00~16:00(開会式 11:00~)
場所/特別養護老人ホーム悠生園 特設会場

縁日コーナー・ステージ発表・飲食店の出店など、誰でもお楽しみいただける内容を予定しております。皆様のお越しをお待ちしております! ※会場に駐車場はございません。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。情報はSNSでもお知らせいたします!

◆お問い合わせ先:092-504-1000(特別養護老人ホーム悠生園)

「ひよこっこ教室(中区主催の子育てサロン)」をみかさの森保育園で初開催します!

日時/①2026年10月14日(水) ②11月11日(水) ③12月9日(水) 全日程/10:00~11:30
場所/みかさの森保育園 対象/就学前のお子様と保護者様 参加費/無料(※12月は材料費100円)

中公民館で開催している中区主催の子育てサロン「ひよこっこ教室」を、今年度は初めてみかさの森保育園でも開催します。保育園ならではの環境を活かしたアスレチック遊びや食育体験、クリスマス会など、親子で楽しく過ごせる内容を予定しております。事前申込みは不要ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

◆お問い合わせ先:092-504-1212(みかさの森保育園)

だんらんカフェを開催します!

日時/①2026年11月12日(木) ②2027年2月4日(木) 全日程/10:30~12:00 参加費/無料
場所/特別養護老人ホーム悠生園1階

Q:だんらんカフェってなに?

A:地域の高齢者やそのご家族、地域の方々に自由に参加していただき集う場所です。介護予防運動・活動、ひととの繋がりを通じて『自ら創造していく』『楽しみを持って生活していく』ことで、「自分らしさ」を持ち続ける。何かあれば相談しやすい関係性を構築していくことを目的としています。

◆お問い合わせ先:092-504-7060(悠生園デイサービスセンター サテライトだんらん)



樽見 優さん

たるみ ゆう



▲友達と人生初のネモフィラの見に行った時の写真です。ずっと見てみたかったので、夢が叶いましたー!

◆好きな食べ物

チキン南蛮

◆理想の上司

相談しやすい方

◆この仕事について理由

人と関わることが好きで、介護実習で「この仕事向いてるかも!」と思ったから。

◆好きなもの(趣味)

音楽を聴くこと、ドラマ鑑賞

◆好きな言葉

「笑ったもん勝ち!」



◀同期との写真です。大学の頃から一緒に、今では最低でも月1回は必ず会っています!! この仕事を続けていくうえでの、心の支えです。

スタッフ募集中!
採用サイトはこちら



今回は、
特別養護老人ホーム悠生園
介護部の皆さんです

高橋 陽さん

たかはし はる



◀▲花が好きで、毎年ひまわりや菜の花を見に行っています。

◆好きな食べ物

スンドゥブ、チーズケーキ

◆理想の上司

お客様にも職員にも寄り添い、周りをよく見てさりげなくフォローし、安心して相談できる上司

◆この仕事について理由

介護福祉士の実習を通して、介護の仕事に魅力を感じました。また、介護を必要とする方だけでなく、そのご家族の支えになにもなりたいと思い、この仕事を選びました。

◆好きなもの(趣味)

ダンス、ライブに行くこと、旅行

◆好きな言葉

「何気ない日々を大切に」
→日々の小さな出来事や出会いを大切にしたい

実習でお世話になった際、担当させていただいたお客様と一緒に取り組んだ絵です。▶



▲推しのライブや音楽を毎日楽しんでます。

石川 悠さん

いしかわ はる



▲関門海峡ミュージアムに行き、歴史やレトロ感を味わってきました♪

◆好きな食べ物

ハンバーグ、チョコレート

◆理想の上司

利用者様にも職員にも思いやりを持って接して下さる方

◆この仕事について理由

人の役に立てる仕事がしたいと思ったからです。

◆好きなもの(趣味)

いろんなところにお出かけすること

◆好きな言葉

「なんとかなる」



▲去年の夏ひまわり畑に行き、沢山のひまわりを見てきました! 毎年四季それぞれの魅力をしっかり楽しむようにしています(^^)

脇山 望愛さん

わきやま のあ



担当のご利用者との写真です。演奏会から一緒に帰ってきました!

◆好きな食べ物

辛い物、オクラ料理

◆理想の上司

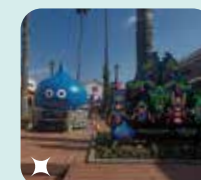
周りを見て動ける、優しい方

◆この仕事について理由

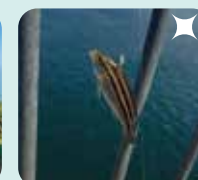
おじいちゃん、おばあちゃん(お年寄りの方)とお話するのが好きだから

◆好きなもの(趣味)

ゲーム、アニメ、釣り、動画編集



▲好きなゲームの展示を見に行ったり、景色の良い場所で写真を撮ったりすることが好きです。休日は釣りを楽しむこともあり、趣味を通してリフレッシュしています。



◆好きな言葉

「ありがとう」何事にも頑張れるし、言っても言われてもうれしいから

専門職が連携して 子どもたちをサポート!

保育ソーシャルワーカーが
毎月来園しています

みかさの森保育園では、毎月、保育ソーシャルワーカーが来園しています。
今年度からは**作業療法士**も加わり、保育士・看護師・公認心理師とともに**多職種が連携**しながら、一人ひとりの成長を専門的な視点で支えています。
保育や子育てに関するご相談は随時受け付けておりますので、**お気軽に担任までお声かけください。**



農園活動 ～育てる喜び、実る笑顔～



▲トマトの苗植えやあさがおの種まき、水やりの方法について先生のお話を聞いています。



▲とうもろこしの花を"トントン"として受粉のお手伝い。「大きく実がなりますように!」と願いながら、植物を見て・触れて・観察しました。



▲りんご組(5歳児)のお兄さん・お姉さんと一緒に、さつまいもの苗や夏野菜を植えました。「おおきくなーれ!」と願いを込めて、やさしく土のお布団をトントン。「早く芋掘りがしたい!」と、秋の収穫を楽しみにしています。土の中から大きく育ったさつまいもを掘り出す喜びも、この活動の魅力です。



園舎すぐそばの「**幼老共生農園**」で、野菜や花を育てる農園活動を行っています。
子どもたちは水やりや観察をしながら、季節に応じた野菜の成長や収穫を楽しみ、**自然とふれあう**中で命の大切さや季節の移り変わりを感じています。
また、高齢者と一緒に活動する機会もあり、世代を超えた交流を育む、まさに「**幼老共生**」の場にもなっています。



保育参観ウィーク

笑顔あふれる園での
ひととき



▲みかん組(0歳児)。ブルーシートの向こうにいらっしゃる保護者の皆さんに見守られながら、いつもどおり元気いっぱいにアスレチック遊びを楽しみました。

保護者の皆さまにはブルーシートの向こう側からご覧いただいたのは、子どもたちの普段の自然な姿を見ていただくためです。ご理解とご協力をありがとうございました。



▲のいちご組(3歳児)。自由遊びでは、おままごとやブロック、粘土など、それぞれ好きな遊びを楽しみました。保護者が見守る中でも、子どもたちはいつもどおり笑顔いっぱいでした。



▲かき組(1歳児)。窓から保護者が見守る中、小麦粉粘土の感触遊びを楽しみました。他にも春雨や氷、片栗粉などにも触れながら、さまざまな感触を楽しんでいます。



▲もも組(4歳児)。親子で紙飛行機と発射台づくりに挑戦! 保護者に教えてもらいながら完成させ、紙飛行機が飛ぶと「おー!」と歓声が上がりました。



▲さくらんぼ組(2歳児)。オクラスタンブ制作の前に紙芝居で活動の流れを確認。保護者に見守られ、「頑張るぞ!」という気持ちで取り組みました。



▲りんご組(5歳児)。保護者に見守られながら、数字のなぞり書きに挑戦。鉛筆の持ち方も確認し、一人ひとりの成長が感じられました。

※他の曜日では課内保育の様子もご覧いただきました!

さくら・さくらんぼ リズム遊び

音楽に合わせて、
心も体ものびのびと

「さくら・さくらんぼリズム遊び」は、音楽を聴いて全身を動かし、自分らしく表現することで、**丈夫な体づくり**やリズム感、表現力を育む活動です。子どもたちは楽しみながら、**聴く力**や**体の使い方**を身につけています。全クラスで多聞ホールや各教室にて取り組み、**異年齢交流**も行っています。年下の子どもたちは年上の姿に憧れ、年上の子どもたちは「かっこいいお兄さん・お姉さんでいたい」という思いを育みながら、お互いに刺激を受けて成長しています。



▲画像左はのいちご組(3歳児)、画像中はりんご組(5歳児)。ピアノの音の変化に合わせて「亀のポーズ」に挑戦。音を聴き分けながら、楽しんで体を動かしています。画像右はもも組(4歳児)。ギャロップ(横向きのスキップ)に挑戦! ピアノの音を聴き分け、うさぎやつばめ、かえるなど動物の動きやリズムを表現しながら、楽しんで体を動かしています。

「もしも」に備える避難訓練



▲地震を想定した避難訓練の様子。先生の声かけに従い、机の下で身を守る練習をしています。いざという時に落ち着いて行動できるよう、毎月真剣に取り組んでいます。



▲火災を想定した避難訓練の様子。子どもたちの避難とあわせて、職員は消火器の使用法や設置場所も確認しています。

毎月、火災・地震・風水害などの自然災害や、不審者対応を想定した避難訓練を実施しています。
気象庁の警戒レベルに応じた対応や保護者への連絡体制を確認するとともに、**子どもたちの安全を第一**に考え、状況に応じた避難方法や手順を身につけられるよう取り組んでいます。

